

湯けむり ウェルネス サイクリング ツアー

In 小国（熊本県 小国町）



Yukemuri Wellness Cycling Tour

Oguni

2025
11-23



<https://aso-cycletour.com/yukemuriwellness-oguni/>

NORTH ASO
北阿蘇観光会議

主催：

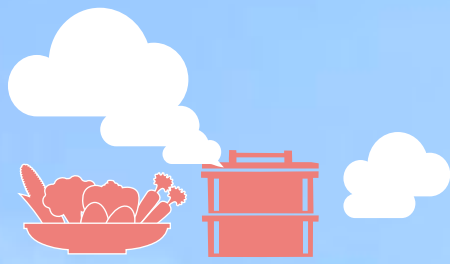
企画・運営：



ASO KUJU CYCLE TOUR
aso-cycletour.com



令和7年度くまもと未来づくりスタートアップ補助金を受けて実施しております。



WELLNESS × CYCLING = HAPPY

“ウェルネス”とは、毎日をよりよく生きるための健康維持や増進に向けた生活態度のことを指します。体も心も健康で充実したライフスタイルを送るための方法として多くのサイクリストから注目されています。熊本市小国町の杉林の木漏れ日の中をサイクリング、滝でマイナスイオンを浴び、地元食材をヘルシーな温泉蒸しの調理方法でいただいたあと、旧国鉄のトンネルの中を冒険する、まさにウェルネスライド！小国町の自然・紅葉を楽しみながら、心も身体もリフレッシュできますよ～♪

YAHOO!!!

【開催日時】

2025年11月23日（日）

【スケジュール】

9:00-9:30	エントリー受付・レンタル受付
9:40-10:00	全体ブリーフィング
10:00	ライドスタート
10:20	鍋ヶ滝訪問・散策
10:50	ライド再開
11:30	食材調達
11:50	蒸し場到着・蒸し調理体験・昼食
13:00	片づけ
13:20	ライド再開
14:20	旧国鉄トンネル冒険
15:00	ライド終了・解散

【受付・集合場所】

道の駅小国 ゆうステーション
(熊本県阿蘇郡小国町宮原1754-17)

【参加費】

大人：¥6,000 子供(12~18歳)：¥4,000
(参加費、材料費、蒸し料理体験費、保険料含む)

【レンタルバイク】

電動アシストMTB ¥2,500

【定員】

20名(定員となり次第締切)

【持ち物】

自転車(MTB、グラベルバイク推奨)、ヘルメット、水分補給用品

【参加資格】

なし(アップダウンはあります)

【参加受付方法】

申し込みフォーム、メール、電話、メッセージアプリのいずれか。

📞 090-8666-1006

✉ trim@aso-cycletour.com

📞 LINE ID: asokujucycletour

📞 WhatsApp: +65-8321-3832



会場案内・アクセス

受付会場・参加者駐車場

